**План работы по физическому воспитанию.**

**Руководителя физического воспитания Пирмагомедовой Марии В.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Содержание работы, мероприятия** | **Срок выполнения** | **Ответственный** |
| **1. Методическая работа.** |
| 1. | Составить перспективный и календарный план работы с детьми на занятиях | сентябрь | Воспитатель по физкультуре |
| 2. | Подобрать комплексы общеразвивающих упражнений для всех возрастных групп. | сентябрь | Воспитатель по физкультуре |
| 3. | Проработать методическую литературу. | в течение года | Воспитатель по физкультуре |
| 4. | Подобрать комплексы гимнастики после сна для всех возрастных групп. | ноябрь | Воспитатель по физкультуре |
| 5. | В целях самообразования изучить основные виды круговой тренировки в подготовительной группе. | в течение года | Воспитатель по физкультуре |
| **2. Физкультурно-оздоровительная работа.** |
| 1. | Обработать данные медосмотра, оформить листы здоровья. | сентябрь | Воспитатель по физкультуре, медсестра |
| 2. | Провести диагностику физической подготовленности детей. | сентябрь – октябрьапрель - май | Воспитатель по физкультуре |
| 3. | Осуществлять медико-педагогический контроль на физкультурных занятиях. | в течение года | Воспитатель по физкультуре, старший воспитатель, медсестра |
| 4. | Обеспечить контроль по закаливанию детей в сочетании с использованием гимнастики утренней и после сна. | ежедневнов течение года | Воспитатель по физкультуре, старший воспитатель, медсестра |
| 5. | Закаливающие мероприятия: закаливающая ходьба босиком в спальне до и после дневного сна, мытье рук, шеи, лица прохладной водой. Дыхательная гимнастика, оздоровительный бег на воздухе. | ежедневнов течение года | Воспитатель по физкультуре, старший воспитатель, медсестра, воспитатели групп |
| **3. Физкультура в режиме дня.** |
| 1. | Утренняя гимнастика. | ежедневно | воспитатели групп |
| 2. | Физкультурные занятия в зале и на улице. | по расписанию | Воспитатель по физкультуре |
| 3. | Подвижные и спортивные игры на прогулке. | ежедневно | воспитатели групп |
| 4. | Двигательные разминки и физкультминутки. | ежедневно | воспитатели групп |
| 5. | Гимнастика после сна. | ежедневно | воспитатели групп |
| 6. | Индивидуальная работа с детьми. | ежедневно | Воспитатель по физкультуре,воспитатели групп |
| 7. | Самостоятельная двигательная активность детей. | ежедневно | воспитатели групп |
| 8. | Физкультурные досуги. | 1 раз в месяц | Воспитатель по физкультуре |
| 9. | Физкультурные праздники. | 2 раза в годЯнварь, июнь | Воспитатель по физкультуре,воспитатели групп, музыкальный руководитель. |
| **4. Организационно-массовая работа.** |
| 1. | Составить календарный план активного отдыха детей. | в течение года | Воспитатель по физкультуре |
| 2. | Провести физкультурные праздники. | 2 раза в год | Воспитатель по физкультуре, музыкальный руководитель, воспитатели групп |
| 3. | Провести физкультурные досуги. | 1 раз в месяц | Воспитатель по физкультуре |
| 4. | Обновление спортивных уголков в группах соответственно возрасту детей. | в течение года | Воспитатель по физкультуре, воспитатели групп |
| 5. | Оформление спортивного стенда с информацией для родителей. | в течение года | Воспитатель по физкультуре |
| **5. Работа с воспитателями.** |
| 1. | Регулярно информировать о спортивных мероприятиях в детском саду. | в течение года | Воспитатель по физкультуре |
| 2. | Консультировать по индивидуальной работе с детьми в целях развития физических качеств и совершенствования ОДА. | в течение года | Воспитатель по физкультуре |
| 3. | Провести консультации для воспитателей:Тема: «Формирование активности и организация двигательного режима в детском саду».Тема: «Утренняя гимнастика и вариативность ее содержания».Тема: «Подвижные игры как средство гармоничного развития дошкольников».Тема: «Развивающая пальчиковая гимнастика для детей».Тема: «Краткая характеристика основных видов движений, описание подвижных игр».Тема: «Игры и развлечения на воздухе. Методика проведения подвижных игр на воздухе».Тема: «Азбука безопасного падения». | сентябрьоктябрьноябрьянварьфевральмарт – апрельмай | Воспитатель по физкультуре |
| **6. Работа с родителями.** |
| 1. | Индивидуальные рекомендации и беседы. | в течение года | Воспитатель по физкультуре |
| 2. | Неделя открытых занятий. | ноябрь, апрель | Воспитатель по физкультуре |
| 3. | Приглашение родителей на зимний и летний детские спортивные праздники. | январь, июнь | Воспитатель по физкультуре, воспитатели групп |
| 4. | Консультации на родительских собраниях:-  «Адаптация детей в детском саду»;- «Игры детей летом» - рекомендации родителям по физкультурно-оздоровительному развитию детей на летний период. | октябрьмай | Воспитатель по физкультуре, муз. рук., медсестра, заведующаяВоспитатель по физкультуре |
| 5. | Наглядная информация – консультация на стендах:- профилактика плоскостопия;- «Как приучить детей делать утреннюю гимнастику»;- «Укрепляем мышцы спины пресса- формирование правильной осанки»-« Закаливание детей – воздушные и солнечные ванны, водные процедуры»;-«Азбука безопасного падения». | в течение годаноябрьдекабрьфевральмартапрельмай | Воспитатель по физкультуре |
| **7. Календарный план активного отдыха детей.** |
| 1. | Музыкально-спортивный праздник «День знаний». | сентябрьвсе группы | Воспитатель по физкультуре |
| 2. | День здоровья | октябрь, январь, май все группы | Воспитатель по физкультуре, медсестра, муз.рук.,воспитатели групп |
| 3. | Досуг «Поезд из Ромашково», мл. гр.Досуг «Сказочная история» ср. гр. | ноябрь | Воспитатель по физкультуре |
| 4. | Досуг «Веселые сани»,ст.гр. | декабрь | Воспитатель по физкультуре |
| 5. | Досуг «Зимние забавы» ст. гр., подг. гр. | январь | Воспитатель по физкультуре |
| 6. | Досуг «Мы смелые и ловкие» ср. гр. | февраль | Воспитатель по физкультуре |
| 7. | Досуг «Кто на свете всех быстрее» ст. гр.Досуг зоркий глаз» под. гр. | март | Воспитатель по физкультуре |
| 8. | Досуг «Традиционные Дагестанские игры», ср. гр. | апрель | Воспитатель по физкультуре |
| 9. | Досуг «Подвижные народные игры Дагестана» ст. гр. | май | Воспитатель по физкультуре |
| 10. | Спортивно – музыкальный праздник, посвященный Международному дню защиты детей | июньвсе группы | Воспитатель по физкультуре |